



**A/B/A/N**  
Production Group

# گروه تولیدی آبان

تولید کننده وسایل ورزشی فضایی باز  
و تجهیزات زمین بازی کودکان

تهران - میدان فاطمی - خیابان فاطمی شرقی - پلاک ۴۹  
ساختمان تجاری اداری ۳۷ - طبقه ۵ - واحد ۱۵

تلفن: ۸۸۹۹۸۲۲۲

فاکس: ۸۸۹۵۸۹۲۱

همراه: ۰۹۱۲۱۱۳۰۰۶۱ - ۰۹۱۲۱۱۲۲۶۶۲

www.aban-group.com abangroup@yahoo.com



## دستگاه پرس سرشانه

**کاربرد دستگاه :** باعث تقویت ماهیچه ها در اندام های فوقانی و شانه ها می شود و همچنین به بهبود چابکی و انعطاف پذیری و هماهنگی مفاصل شانه و آرنج ها کمک می کند. مناسب بهبود درد در هنگام خم شدن و بیماریهای مفصل و کرختی و گرفتگی شانه می باشد.



S132

## دستگاه پرس پا

**کاربرد دستگاه :** سبب افزایش قدرت و استحکام بدن و چابکی سه مفصل اصلی از اندامهای تحتانی می گردد و همچنین سبب تقویت و کشش ماهیچه های تحتانی شده و موجب کمک به بهبود بیماریهایی نظیر رماتیسم ، ورم مفاصل و پیچیدگی استخوان مچ پا می شود.



S131

## دستگاه گام زن جلو و عقب

**کاربرد دستگاه :** باعث تقویت عملکرد قلب و ریه و رفع بیماری های قلبی ، کشش ماهیچه ها در اندام های تحتانی و کمر، بهبود درد های مفاصل لگن کمک نموده و سبب تقویت عضلاتی می شود .



S134

## دستگاه گام زن چپ و راست

**کاربرد دستگاه :** باعث تقویت عملکرد قلب و ریه، هماهنگی عضلات بدن ، بهبود گردش خون و دستگاه هاضمه می شود ، همچنین به فعالیت ستون فقرات و مفصل خاصه کمک می نماید سبب بهبود فعالیت ماهیچه ها در اندام های تحتانی و پرورش عضلاتی می شود.



S133

## دستگاه پارالل

**کاربرد دستگاه :** موجب افزایش قدرت و انعطاف پذیری اندام فوقانی، ماهیچه های شانه ، قفسه سینه ، شکم و پشت شده، سبب استحکام مفاصل اندام فوقانی ، بهبود تعادل ، بهبود بیماریهای مفاصل شانه، آرنج و کمر می گردد.



S136

## دستگاه گام زن دست و پا

**کاربرد دستگاه :** سبب افزایش قدرت اندامهای فوقانی ، تحتانی و کمر، کمک به بهبود بیماریهای قلب و ریه می شود ، همچنین بین چهار عضو از اعضای بدن ایجاد هماهنگی نموده باعث بهبود حرکات گردن ، شانه های کرخت شده و کشش ماهیچه های پشت می شود و موجب بهبود رماتیسم و سایر بیماریهای مفاصل می شود.



S135

## دستگاه بارفیکس ثابت

**کاربرد دستگاه :** باعث بالا بردن قدرت و انعطاف پذیری ماهیچه ها در اندامهای فوقانی پشت و شانه ها ، بهبود عملکرد مفاصل شانه ، آرنج، کمر و انگشت ها می شود. درد درمان ناراحتی هایی مثل بی حسی، سفتی و سختی شانه ، بازو، قسمتهای فوقانی پشت، بیماریهای مفاصل شانه و کرختی آنها موثر است.



S138

## دستگاه چهار فرمان

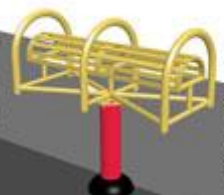
**کاربرد دستگاه :** باعث افزایش میزان کشش پذیری ماهیچه های شانه و بهبود قابلیت انعطاف و تحرک مفاصل شانه، آرنج و مچ می شود. به بهبود ماهیچه های گرفته و کرخت شده کمک نموده و از پیشرفت بیماریهای مفاصل شانه و آرنج جلوگیری می کند.



S137

## دستگاه قوس کمر

**کاربرد دستگاه :** باعث ریلکس و آرام شدن مفاصل پشت ماهیچه ها در ستون فقرات می شود.



S140

## دستگاه دراز و نشست

**کاربرد دستگاه :** موجب افزایش قدرت ماهیچه های شکمی و قسمت تحتانی پشت می شود. حجم چربی کمر و شکم را کاهش داده و باعث تنظیم وزن و تناسب اندام می شود. انجام این ورزش برای بدنسازی و پرورش اندام ضروری است.



S139

## دستگاه مسگری

**کاربرد دستگاه :** باعث تقویت ماهیچه های شکم و پشت، بهبود چابکی و انعطاف پذیری ستون فقرات، مفاصل لگن و زیبایی اندام می شود، حالت کمر را در طبیعی ترین وضعیت آن نگاه داشته ، سبب آرامش و شل شدن ماهیچه های پشت می شود. همچنین موجب بهبود وضعیت گردش خون و تقویت ماهیچه ها می گردد.



S142

## دستگاه ماساژور

**کاربرد دستگاه:** موجب آرامش ماهیچه های پشت و کمر، رفع خستگی بدن و آرامش اعصاب می شود. هنگام استفاده از این دستگاه دو رگ مهم قسمت پشت و کمر که با تمامی ارگانهای داخلی بدن ارتباط دارند لایروبی می شود و سبب افزایش سرعت گردش خون می گردند.



S141

## دستگاه قایقرانی

**کاربرد دستگاه:** باعث تقویت عضلات کمر ، عضلات بازو و مچ دست و تقویت ششها و قلب و ریه میشود.



S144

## دستگاه پرس سینه

**کاربرد دستگاه :** موجب پرورش و افزایش قابلیت انعطاف و خمش ماهیچه ها در اندام فوقانی قفسه سینه ، شانه ها و پشت میگردد. همچنین به انعطاف پذیری بیشتر مفاصل شانه و آرنج کمک نموده و سبب بهبود عملکرد کشی ماهیچه ها می شود.



S143

## دستگاه دوچرخه ثابت

**کاربرد دستگاه :** برای تقویت اندام فوقانی به خصوص عضلات شانه و قفسه سینه می باشد . در ضمن این ورزش برای افرادی که دچار پوکی استخوان هستند به دلیل اینکه هنگام دویدن امکان شکستگی وجود دارد توصیه می شود.



S146

## دستگاه توسن

**کاربرد دستگاه :** باعث افزایش قدرت ماهیچه ها در اندامهای فوقانی، تحتانی و کمر ، همچنین ایجاد هماهنگی بین چهار عضو اصلی بدن می شود. در درمان دردهای شانه و کمر ختی آن و کشش ماهیچه های پشت و بیماری های مفاصل ، رماتیسم و دردهای مفاصل موثر است.



S145

## دستگاه جلو پا

**کاربرد دستگاه:** باعث بالا بردن قدرت و انعطاف پذیری ماهیچه ها. در اندامهای فوقانی پشت و شانه ها ، بهبود عملکرد مفاصل شانه ، آرنج ، کمر و انگشت ها می شود. در درمان ناراحتی هایی مثل بی حسی، سفتی و سختی شانه ، بازو، قسمتهای فوقانی پشت، بیماریهای مفاصل شانه و کمر ختی آنها موثر است.



S148

## دستگاه لیفت نشسته

**کاربرد دستگاه :** تقویت عضلات زیر بغل و افزایش کارایی ماهیچه های پشت بازو و سرشانه



S147

## دستگاه زیر بغل و کول

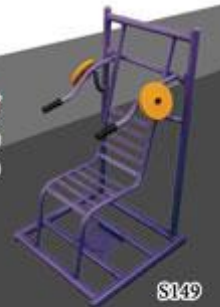
**کاربرد دستگاه :** تقویت عضلات سرشانه ، کول ، زیر بغل و عضلات بازو



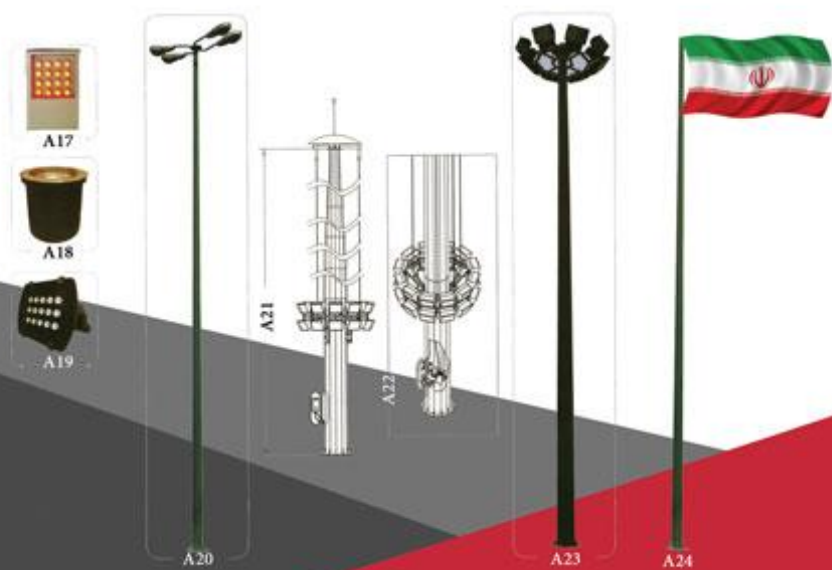
S150

## دستگاه سرشانه نشسته

**کاربرد دستگاه:** تقویت عضلات سرشانه ، کول و بازو و همچنین موثر در تحریک قفسه سینه و بهبود ناراحتی های قلبی و تنفسی



S149





N1



N2



N3



N4



N5



N6



N7



N8



N9



M1



M2



M3



M4



M5



M6



M7



M8



M9



M10